

Nombre:

Fecha:

Mi relación con el dinero:

una mirada hacia adentro.



Leé cada pregunta con atención y escribí tu respuesta con tus palabras.

- 1 ¿Qué emociones aparecen en ti cuando piensas en dinero?

- 2 ¿Qué palabras o frases vienen a tu mente cuando escuchas la palabra "dinero"?

- 3 ¿Qué tan seguido el dinero determina tus decisiones importantes?

- 4 ¿Qué sacrificios has hecho en tu bienestar físico o emocional por dinero?

- 5 ¿Qué cosas valiosas en tu vida no dependen del dinero y, sin embargo, a veces quedan en segundo plano?

- 6 ¿Si el dinero dejara de ser una preocupación central, qué decisiones tomarías diferente en tu vida?

- 7 ¿Qué poder le has dado al dinero que en realidad no merece?

- 8 ¿Qué pasos pequeños podrías empezar a dar para que tu bienestar no dependa de cuánto ganas o tienes?

- 9 ¿Qué valores personales te gustaría que guiaran tus decisiones, en lugar del dinero?

